



Dimensión:



“¿Cómo reacciono ante el conflicto?”

Para reflexionar...

¿Has observado cómo reaccionas ante los conflictos?

¿Te has dado cuenta ante qué situaciones eres poco tolerante?

¿Puedes identificar las actitudes que tienes cuando contribuyes a resolver un problema?

Para trabajar
con:
*Uno mismo/
estudiantes***Nuestro objetivo:**

Analizar la forma en la que enfrente un conflicto y encontrar qué actitudes positivas me ayudan a manejar los conflictos interpersonales.

Tiempo de
planeación:
*10 min.***Condiciones y materiales deseables:**

Se requiere bolígrafo, plumones y hoja o rotafolio.

Duración
estimada:
*20 min.***Paso a paso:**

- Identifica una situación de conflicto que hayas resuelto favorablemente. Tomando en cuenta esa situación, reflexiona utilizando las siguientes preguntas:
 - ¿Qué situación se presentó?
 - ¿Qué causó el conflicto?
 - ¿Quiénes estaban involucrados?
 - ¿Cómo te sentías en ese momento?, ¿cómo crees que se sentía la otra u otras personas?
 - ¿Qué medidas tomaste para enfrentar la situación de conflicto?
 - ¿Cómo contribuiste tú a resolver el conflicto?
- Divide una hoja en dos partes. Retomando las respuestas del punto anterior, escribe en un lado qué elementos se presentaron para poder resolver el problema y cómo tú contribuiste a encontrar una solución, del otro lado escribe qué actitudes impedían resolver el problema.
- Reflexiona qué actitudes te ayudaron a resolver el problema e identifica cuáles pueden ser útiles para ti en futuras ocasiones.

Habilidades
generales en
entrenamientoRelación con
los demásHabilidades
específicas en
entrenamientoManejo de conflictos
interpersonales**Para terminar...**

¿Cómo seré una mejor persona?, ¿cómo seremos una mejor comunidad?

Los conflictos existen en la escuela, en la comunidad, en la familia, entre las personas y en la sociedad y no necesariamente representan algo negativo. Un conflicto puede servirnos para transformar la realidad, o resolver un problema. Para lograr un entorno más pacífico no se deben evitar o eliminar los conflictos, sino que enfrentarlos de manera creativa, donde todas las personas involucradas participen y dialoguen.



**Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio
www.sems.gob.mx/construyet**