

# Zamora

EDITORIAL

- ✓ Felicidad
- ✓ Inspiración
- ✓ Plenitud
- ✓ Ánimo
- ✓ Realización

**VALORES Y  
EDUCACIÓN  
SOCIOEMOCIONAL®**

2024

# Zamora

## EDITORIAL

Somos una editorial nacional que ofrece libros a colegios para que niños y adolescentes sean felices en un mundo difícil.

Nos especializamos únicamente en valores y educación socioemocional, y nuestros libros enseñan aquello que más hace felices a las personas según la ciencia.

Nuestro material está a la vanguardia en educación para la vida, ya que se fundamenta en recientes hallazgos de la neurociencia y ciencias de la conducta de última generación de prestigiosos centros de investigación como: Center for Character & Social Responsibility, Authentic Happiness, The Center for the 4th and 5th Rs, Character Project 7, Center for Character & Citizenship y Character Education Partnership.

Tenemos más de 13 años de experiencia apoyando a la comunidad escolar con material educativo que genera cambios positivos en:

- ✓ el rendimiento académico,
- ✓ la disminución del bullying,
- ✓ el bienestar emocional,
- ✓ así como en el ambiente escolar,

según **testimonios** que hemos recibido a través de cartas, mensajes y videos de parte de alumnos, docentes, directores y padres de familia de todo el país.



”

“Yo tenía la fama que era muy irrespetuoso, de hecho la profesora y mis amigos dicen que he cambiado para bien.”

-Alumno

”

“Tengo una alumna en 1ro de secundaria que llegó un día muy contenta y dice: “maestra, le presté el libro a mi papá y a mi mamá y les encantó y de hecho, lo están empezando a leer junto conmigo”

- Maestra

”

“El libro está adaptado para el padre de familia, para el maestro y para el alumno. Ese trinomio tan importante que debe existir para la educación y formación de un alumno.”

- Madre de familia



Actualmente más de 12,000 niños y adolescentes de colegios de todo México utilizan nuestros libros, y colaboramos con organizaciones como la fundación GAP y las Escuelas SER para beneficiar a alumnos de escasos recursos.

Además, nuestros libros de educación básica han sido seleccionados para las bibliotecas de Las Casas de la Cultura Jurídica de la Suprema Corte de Justicia de la Nación, y han recibido recomendación del presidente del Colegio de Sinaloa, y de organizaciones educativas como Mexicanos Primero y Back2Back.

Servimos a

**+12,000** Alumnos



*“Es muy atractivo su acercamiento a la teoría de la persuasión y las convicciones, con todo gusto les doy mi recomendación”*

Lic. José Ángel Pescador Osuna  
Presidente de El Colegio de Sinaloa.  
Ex Secretario de Educación Pública



*“Al revisar los materiales nos fue muy grato encontrar muchas similitudes en el trabajo a este respecto y los libros que Zamora Editorial nos ofrecía. Ya en el uso cotidiano, resaltamos la claridad de las lecturas que se manejan, la cercanía con las vivencias cotidianas de los estudiantes, tanto en la escuela como en su hogar, el uso de las citas de personajes sobresalientes, hechos históricos y referencias biográficas que, además de ejemplificar y contextualizar a los alumnos, fomentan su cultura general y la investigación. Felicidades por la labor realizada y muchas gracias por su atención.”*

Georgina A. Hernández  
Directora general  
Thomas Jefferson School S.C, Xalapa, Veracruz



## Conozca al autor

El autor de las series, el Lic. Pablo Zamora, es un experto creador de material educativo que ha sido utilizado por empresas como CFE, Nestlé, Sony, Ford Motor Company, y por universidades como la Universidad de Chile, la Universidad Autónoma de Guadalajara, y el Tecnológico de Monterrey.

A través de sus libros, cursos, y conferencias, ha enseñado valores a cientos de miles de personas en toda Latinoamérica, para que vivan mejor.

# Valores y Educación Socioemocional®

Preescolar • Primaria • Secundaria • Preparatoria

Lo que más desean los padres de familia es que **sus hijos sean felices** y tengan una buena vida, pero...



La **infelicidad**, la **ansiedad** y la **depresión** están incrementando mucho, según expertos.



**¡Las series VES responden a esta necesidad!**

Con uno de los mejores métodos para educar a las personas, según universidades como Harvard, Wharton, y el British Council, conocido como el:

## Storytelling



*“Dime un hecho y aprenderé.  
Dime la verdad y creeré.  
Pero cuéntame una historia,  
y vivirá en mi corazón para siempre.”*  
- Proverbio indio

Nuestros libros contienen **historias que inspiran** de personajes históricos y contemporáneos.

- ✓ Desarrollan líderes
- ✓ Brindan ánimo y esperanza
- ✓ Fortalecen las relaciones entre padres e hijos.



Forman niños y adolescentes **de bien**



*Fuertes*  
*Decididos*  
*Independientes*  
*Respetuosos*  
*Íntegros*  
*Triunfadores*

”

“Mi hija tuvo un problema de bullying en el colegio, y el libro la ayudó a resolver el problema sin ninguna agresión. Mis hijos han aprendido a no hacer daño a las demás personas.”

Las series utilizan **lo último en hallazgos científicos** en el área del bienestar y la felicidad de las personas

**¿Por qué esto es importante?**

Hoy en día el contenido ideológico de los libros de texto es causa de gran preocupación entre padres de familia, tanto así que se han suscitado numerosas protestas por todo el país. Los padres no quieren que a sus hijos se les enseñen ideologías. Las series VES no siguen una agenda política, nuestra agenda es la felicidad y el bienestar de los niños y adolescentes.



**¡Enseñan aquello que más hace felices a las personas, según la ciencia!**



# Los 7 Valores Universales y las 24 fortalezas del carácter de las series VES®

Están alineados al estudio "Fortalezas y virtudes del carácter" de VIA Institute on Character. Este es el más importante proyecto científico realizado en los últimos años en el área del bienestar de las personas. Además, los valores y fortalezas del carácter están adaptados para la situación particular de México y Latinoamérica.

El valor del  
**Amor**



## Definición: Hacer el bien.

Bondad • Generosidad • Respeto • Misericordia • Perdón • Amabilidad • Compasión.

### Beneficios según evidencia científica:

- Incrementa el bienestar en la persona y en la sociedad.
- Es el origen de toda mejora en la convivencia en la familia, escuela y sociedad.
- Es la base para hacer y mantener vínculos personales fructíferos.

### Emociones positivas que genera:

- Gozo
- Elevación
- Plenitud
- Satisfacción
- Significado
- Valía

El valor de la  
**Justicia**



## Definición: No hacer el mal.

Equidad • Retribución • Integridad

### Beneficios según evidencia científica:

- Produce paz interior y paz social.
- Mejora las relaciones personales y es la base para la convivencia en paz y armonía.
- Es el fundamento para la cooperación entre personas.

### Emociones positivas que genera:

- Paz
- Armonía
- Elevación

El valor de la  
**Esperanza**



## Definición: Esperar lo mejor.

Confianza • Optimismo • Sentido de propósito • Autovaloración.

### Beneficios según evidencia científica:

- Mejora la salud mental y disminuye el riesgo de depresión en niños.
- Incrementa el rendimiento escolar.
- Incrementa el tiempo de vida en un 19%.

### Emociones positivas que genera:

- Confianza
- Ánimo
- Significado



El valor del

# Auto-dominio



**Definición:** Hacer lo correcto aunque sea difícil o no tenga ganas.

Concentración • Perseverancia • Valentía • Denuedo • Disciplina • Paciencia • Templanza

**Beneficios según evidencia científica:**

- El valor del autodomínio supera en resultados escolares al Coeficiente de Inteligencia (CI) en un factor de 2 a 1.
- Predice en mayor medida el éxito académico y profesional de una persona.
- Incrementa la salud mental positiva y la satisfacción con la vida.

**Emociones positivas que genera:**

- Orgullo
- Realización
- Significado

El valor de la

# Prudencia



**Definición:** Distinguir entre lo que es bueno para seguirlo y lo que es malo para evitarlo.

Cautela • Previsión

**Beneficios según evidencia científica:**

- Es fundamental para tomar decisiones correctas
- Mejora la salud, aumenta los años de vida, y ayuda a ser más prósperos.
- Previene: accidentes, adicciones, malas amistades, ser seducido por engaños en la red.

**Emociones positivas que genera:**

- Confianza
- Satisfacción
- Armonía

El valor de la

# Sabiduría



**Definición:** Buscar la verdad y aplicarla a la vida para crecer.

Objetividad • Discernimiento • Humildad

**Beneficios según evidencia científica:**

- Mejora el juicio y la capacidad para tomar decisiones.
- Es la base para desarrollar competencias.
- Facilita el crecimiento personal.

**Emociones positivas que genera:**

- Seguridad
- Confianza
- Honra

El valor de la

# Vida



**Definición:** Apreciar la vida humana, y procurar la conservación de la vida propia y ajena.

**Beneficios según evidencia científica:**

- Apreciar la dignidad de la vida humana impacta directamente en crear una sociedad más segura y tranquila.
- Combate la violencia: autolesiones y abuso.

**Emociones positivas que genera:**

- Valía
- Autorrespeto
- Dignidad

# Además de los libros del alumno, *ofrecemos beneficios adicionales para sus docentes*

## 1. Guía del maestro

Preescolar • Primaria • Secundaria • Preparatoria

La nueva guía para el maestro **brinda al docente clases prediseñadas** para impartir la clase con éxito. Los objetivos y aprendizajes esperados están definidos claramente, por lo que el docente podrá guiar al grupo fácilmente; se incluyen también recomendaciones didácticas variadas y más de 60 dinámicas por guía, para fortalecer los aprendizajes de una manera interesante y profunda. En esta edición se incluyen recomendaciones para el docente con el propósito de ayudarlo a mejorar su vida personal, profesional y familiar.

## 2. Capacitación virtual para el desarrollo profesional docente

- Aprenderán cómo sentirse mejor en el trabajo y en la vida.
- Aprenderán a ejercer liderazgo positivo en el aula.
- Conocerán cómo generar un ambiente positivo en el aula.
- Recibirán motivación para mejorar y cambiar para bien.



Capacitamos a todos sus docentes 4 veces al año, sin costo adicional.

Podrán hacer preguntas y hablar con el autor.



# Beneficios adicionales para sus padres de familia

## 1. Clases virtuales para la felicidad

Sus padres de familia podrán acceder a clases virtuales para la felicidad, que tienen los siguientes beneficios:

- ✓ Conocerán cómo pequeñas acciones pueden traer felicidad a sus hijos.
- ✓ Aprenderán a disfrutar más de su familia y de sus hijos.
- ✓ Conocerán cómo generar un ambiente positivo en el hogar.
- ✓ Recibirán ánimo y esperanza para superar retos familiares y personales.



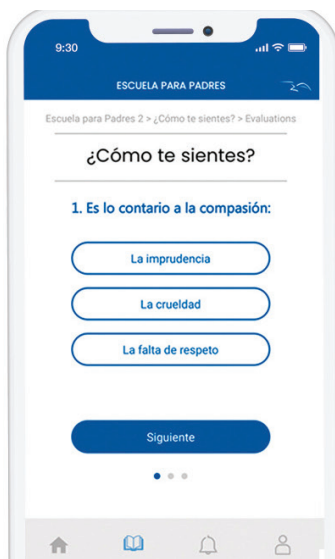
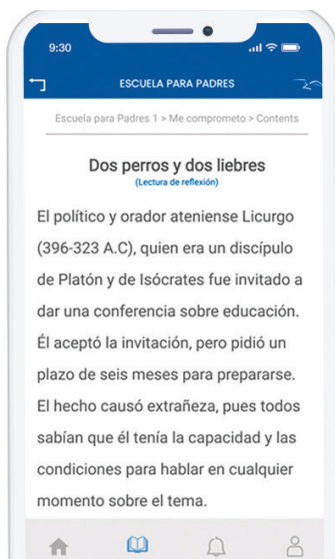
“Como director de este instituto, (la conferencia) me sirvió para retomar con mayor seriedad para trabajar con valores con mis alumnos y maestros. En cuanto a los padres de familia, hemos tenido mayor acercamiento y entendimiento, una relación mucho más estrecha, mayor comunicación.”

Director Lic. José Enrique Velásquez.  
Instituto Jaime Sabines, Tapachula, Ch.

## 2. App Escuela para Padres

Escuela para Padres es una aplicación móvil especialmente diseñada para sus padres de familia. Es una manera sencilla de aprender a ser un mejor padre o madre. Disponible sólo para primaria y secundaria.

**Contiene 10 lecciones diferentes por cada grado.**





Preescolar

## Valores y Habilidades Socioemocionales®

para ser feliz

Incluyen **+200** actividades y dinámicas en el libro y en la Guía del maestro

**Cuentacuentos / Storyteller** **Amabilidad / Kindness**

**Instrucciones:** Para escuchar a la cuentacuentos, accede a los recursos a través del código QR en la página 3. En este sitio encontrarás todos los cuentos disponibles para los tres grados de preescolar. En caso de no tener reproductor léalo usted mismo. Recuerde darle la intención dramática al texto para una mejor comprensión.

### Naranjitas

Un día, Delby y su mamá decidieron adoptar una hermosa gata y le pusieron por nombre Naranjitas, pues la gata tenía su pelo de color naranja.

Se acercó a Delby, quien la abrazó y nunca más la trató mal, pues sabía que son más importantes las personas, los amigos, la naturaleza y los animales que las cosas. Comprendió que siempre hay que tratarlos bien, porque en una de esas, tal vez se escapen por la ventana y no vuelvan más.

Pasaron los días, meses y tardes y Naranjitas, no parecía la buscaban por todos lados. Delby comenzó a llorar y a sentirse arrepentido por lo que hizo, hasta que un día por la ventana apareció Naranjitas con una carta muy triste.

¡"Naranjitas" siempre acompañaba a Delby a la escuela y a jugar con sus amigos. En una gata muy buena y traviesa, hasta que un día Delby se enojó mucho pues encontró que Naranjitas había echado a un vaso de agua encima de su muñeco de trapo. Así que Delby fue por un vaso de agua fría y lo derramó sobre Naranjitas; esta se asustó tanto, que desapareció por la ventana.

¡Aplicación a la vida!  
¿Con quiénes será amable de ahora en adelante?

Version in inglés pag. 40 / English version

**Sesión 25** **78**

**Cuentos narrados**

Los niños podrán aprender y divertirse al escuchar a una cuentacuentos profesional contar hermosos cuentos.

**Sesión 25** **79**

**Preguntas de comprensión y aplicación:**

- ¿Por qué Delby se enojó con Naranjitas?
- ¿Delby se arrepentió por haber hecho sentir mal a Naranjitas, por qué?
- ¿Por qué es bueno tratar bien a las personas y a los animales?

**Cantando juntos / Singing together**

**Instrucciones:** Acceda al sitio de recursos a través del código QR en la página 3. Una ve canciones del libro, busque esta canción por su nombre.

### Somos diferentes

Yo soy una persona muy bonita y muy valiosa no importa mi estatura si soy gigante o enanito si soy peludo o bien calvito si soy morenito o muy blanquito si hablo mucho o muy poquito.

Aunque somos diferentes en gustos, cuerpos o en ideas, todos somos muy valiosos. ¡Sí, señor!

Letra: Débora Zamora L.  
Música: Margarita Zamora C.

Yo soy una persona muy bonita y muy valiosa y tú, mi amigo, también lo eres. //Si sí sí // Por eso te respeto, te cuido y te aprecio.

## ¡También podrán escuchar canciones y cantar!

Cada libro contiene 5 canciones educativas que enseñan a los pequeños la magia de los valores.



## Incluye la Escuela para Padres

- Relacionado transversalmente con lo que ve el alumno en clase.
- Se tratan 9 temas de gran interés en cada libro.
- Cada recomendación es confiable y segura de seguir, pues están fundamentadas en ciencia.

**5 Responsabilidad / Escuela para padres y maestros**

**Propósito:** Que los alumnos aprendan a hacer buen uso de su libertad y hacerse cargo de sus propios actos.

**Definición:** Responsabilidad: Conocer y hacer lo que me corresponde y asumir las consecuencias de mis actos y decisiones.

**Fundamentación:** Un niño responsable tiene altas probabilidades de convertirse en un adulto exitoso. La responsabilidad le ayudará a cuidar de sí mismo, a cumplir con su palabra y responsabilidades, a la vez que podrá cuidar y atender en sus decisiones. Ser responsable también le ayudará a cumplir sus metas y objetivos en cualquier esfera de su vida.

La responsabilidad debe incluirse desde que son pequeños, mucho antes de que comencen a tener problemas por no ayudar en la casa o no cumplir con sus deberes en la escuela. Si un niño es responsable, sus profesores le tendrán más aprecio y sus padres no necesitarán llamar su atención todo el tiempo, conflictos en él. Si el niño se sentirá satisfecho consigo mismo, las personas confiarán en él y tendrá altas probabilidades de ser feliz y de que le vaya bien en sus relaciones profesionales y familiares.

**Tip del día:** Los límites son buenos para los niños, éstos les enseñan a respetar. Cuando decimos no a un niño, la decisión tiene que ser firme. Puede resultar un poco incómodo por momentos, pero la firmeza hará que los niños sientan seguridad.

**Educar en el valor**

**Cómo ayudar a un niño a ser responsable**

La responsabilidad es un valor que, si se logra convertir en un hábito, puede ser un factor clave de éxito en la vida de una persona. Con estos sencillos consejos ayudará a que su hijo forme el hábito.

- Defina responsabilidades de acuerdo con su edad.
- Las responsabilidades pueden ser sencillas, aunque no impliquen mucho esfuerzo, deben ser constantes, procurando que siempre se cumplan. Éstas pueden ser: recoger sus juguetes después de jugar, hacer su tarea, alimentarse a la mesa, ayudar a poner la mesa, etcétera.
- Enfatice que toda acción tiene sus consecuencias.
- Si el niño ha derramado un vaso, ayúdalo a que limpie; si quiere salir a jugar, que antes termine la tarea. Jamás deje una acción sin su consecuencia, sea ésta buena o mala.
- Asegúrese que las reglas sean claras y que el niño las entienda.
- Para que el niño pueda cumplir con sus responsabilidades, es necesario que las reglas sean claras para él y también que se realicen en un tiempo determinado.
- Nunca haga las tareas de sus hijos, sea firme.
- Si ve que su hijo no puede cumplir con su responsabilidad en claro momento por ocasiones especiales, no los haga por él. Hegele de la oportunidad de hacerlas en otro momento, pero siempre sea firme.
- Recuerde dar un buen ejemplo de responsabilidad, aceptando y haciéndose cargo de sus propias obligaciones y acciones.

**101**

# VALORES Y HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES PARA LA VIDA

## Primaria



**Sección 10**  
**ánimo**

**Habilidades socioemocionales**  
Comunicación de los propios sentimientos

El combate naval más importante de la historia. Francia quería invadir a Inglaterra y se vio a España, esto condujo a que hubiera lugar al mayor combate naval de la historia la batalla de Trafalgar. La batalla, además, supuso ser el país que dominaría los mares del mundo en aquel tiempo.

La flota de España... disponía de más barcos... 33 incluyendo al "Santísima Trinidad" en su momento el barco más grande y mejor armado del mundo... 27 barcos de Inglaterra. También tenía más cañones y más munición (27 mil en 1798, que se diluyó cuando con más cañones que la inglesa y estaba más cerca de una costa amiga...)

Es el día 21 de octubre de 1805, los barcos estaban listos para el combate. Los soldados ingleses se preparaban a ser una guerra sucia, pero confiaban al cien por ciento en su flota.

Nelson ideó una muy arriesgada estrategia. Este plan requirió que los primeros barcos que se aproximaron a los barcos contrarios recibieran una lluvia de fuego de toda la línea enemiga antes de poder disparar. Si fallaban afortunadamente podían ser hundidos y reparar a merced de la flota enemiga.

Entonces, Nelson decidió que su barco llamado Victory, con el almirante, sería el barco que rompería en primer lugar la línea enemiga.

## Historias reales que inspiran

Historias de hombres y mujeres que cambiaron al mundo al actuar con valores.

**+120**  
cuentos e historias

**+450**  
Dinámicas y actividades formativas en la Guía del maestro

## Cuentos que forman

Sus alumnos se identificarán con los Valores, personajes entrañables que viven una gran aventura.

**La invitación a un palacio**

Leo aparece cabalgando sobre un hermoso caballo, vestido con un elegante traje de caballero. Se da cuenta de que a su lado viaja un hombre en una mula y lo saluda.

—Hola, buen día, señor.

Aquel hombre lo ignora y actúa como si no existiera. Leo no se da por vencido y lo saluda de nuevo colocándose delante de él.

—¿Qué dices? —le pregunta el hombre. Leo repite: —Buenos días, señor.

## Diseñados para el autoaprendizaje

Ejemplos ilustrados, conceptos claros, frases célebres, preguntas de interiorización, retos y más.

**Sección 9**  
**El camino de la felicidad**

**Habilidades socioemocionales**  
Habilidades de reflexión

**Preguntas de reflexión y aplicación.**

1. ¿Por qué aquel gigante estaba solo?

2. ¿Qué sucedió en el castillo cuando abrió su jardín a los niños?

3. ¿Qué recibió a cambio?

**El amor es el primer paso del corazón, el amor siempre distribuye de la primera de las necesidades humanas: amor.**

**Egocismo es lo contrario al amor.**  
Egocismo es: no ver las necesidades de los demás.

**Egocismo:** No ver las necesidades de los demás.

**Egocismo:** No consultar las necesidades de los demás.

**El individuo que no se interesa por sus semejantes, se vuelve poco a poco egoísta en la vida y causa las mayores heridas a su alrededor. De esos individuos surgen todos los fracasos humanos.**  
**Alberto Arce** (1870-1927), psicólogo y pedagogo suizo.

**La composición de la semilla del amor**

Ver la necesidad de otros (darse cuenta).

Hacer algo para satisfacer o disminuir una necesidad en otros (actuar).

**AUTOEVALUACIÓN 1**

Marca con una palomita (✓) la casilla que describe tu desempeño.

| Criterio de desempeño  | Siempre | Casi Siempre | Casi Nunca | Nunca |
|--|---------|--------------|------------|-------|
| 1. Ante una nueva actividad escolar, me gusta realizarla con optimismo.  |         |              |            |       |
| 2. Cuando voy a una fiesta me comporto de manera optimista, aunque casi no conozco a la mayoría de los asistentes. |         |              |            |       |
| 3. Cuando no entiendo lo que mi maestro(a) está explicando, pregunto.  |         |              |            |       |
| 4. Cuando se presentan problemas con mis padres trato de mantener la calma.  |         |              |            |       |
| 5. Cuando las cosas no me resultan como deseo, lo intento nuevamente sin enojarme.                                 |         |              |            |       |
| 6. Puedo identificar situaciones que me producen ira.  |         |              |            |       |
| 7. Sé que cuando actúo irracionalmente no me va bien.  |         |              |            |       |
| 8. Pienso las consecuencias antes de actuar.   |         |              |            |       |
| 9. Distingo lo que es correcto de lo que es incorrecto.  |         |              |            |       |
| 10. Trato de actuar de la mejor manera para que me vaya bien en la vida.   |         |              |            |       |

¿En qué puedo mejorar para actuar de una manera más correcta?

?

## Incluye autoevaluaciones

Sus alumnos tendrán la oportunidad para detectar sus fortalezas y puntos de mejora.

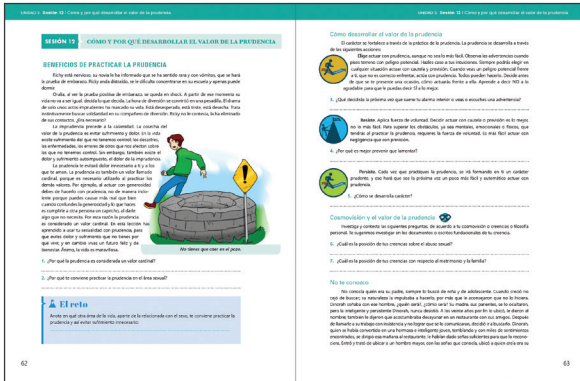
“Aprendí a jamás rendirme. Aunque me digan de cosas, que tú no puedes, que tú no sirves para eso, salte de ahí, no vas a lograrlo, a mí no me interesa, yo sigo adelante.”  
- Alumno de primaria



# EDUCACIÓN DEL CARÁCTER



## Preparatoria



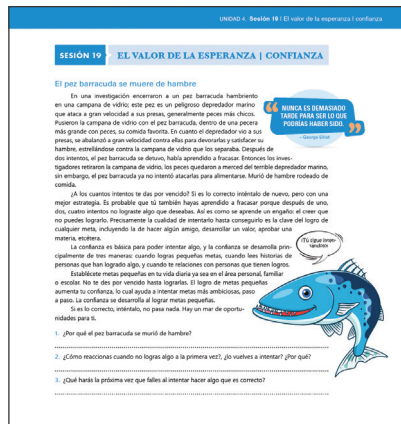
Diseñados para el autoaprendizaje

Sesión por sesión, adquirirán fuertes convicciones para practicar los valores y ser mejores personas. Incluye preguntas cognitivo-conductuales.

+360  
cuentos e historias

## Temas de impacto educativo

Incluye temas sobre noviazgo, estudios, padres, amigos, sueños, futuro profesional. Todo para que puedan elegir bien, para vivir bien.



## Podrán formular su cosmovisión



Sus alumnos responderán a las preguntas más importantes de la vida sobre su origen, significado, moral y destino.



## Planeación de vida y carrera

Sus alumnos podrán definir su razón de ser al encontrar su pasión, misión, vocación y profesión, a través del modelo Ikigai.



## Prevención y protección

Podrán aprender a prevenir las ETS, malas amistades, agresiones sexuales, el consumo de drogas, entre otros riesgos.



## Series Valores y Educación Socioemocional®

Preescolar • Primaria • Secundaria • Preparatoria

### Fortaleza emocional y mental

#### Medidas de prevención contra la ansiedad y depresión

La ansiedad y depresión son problemas que vemos más y más en niños y adolescentes, por lo que es necesario prevenirlos.

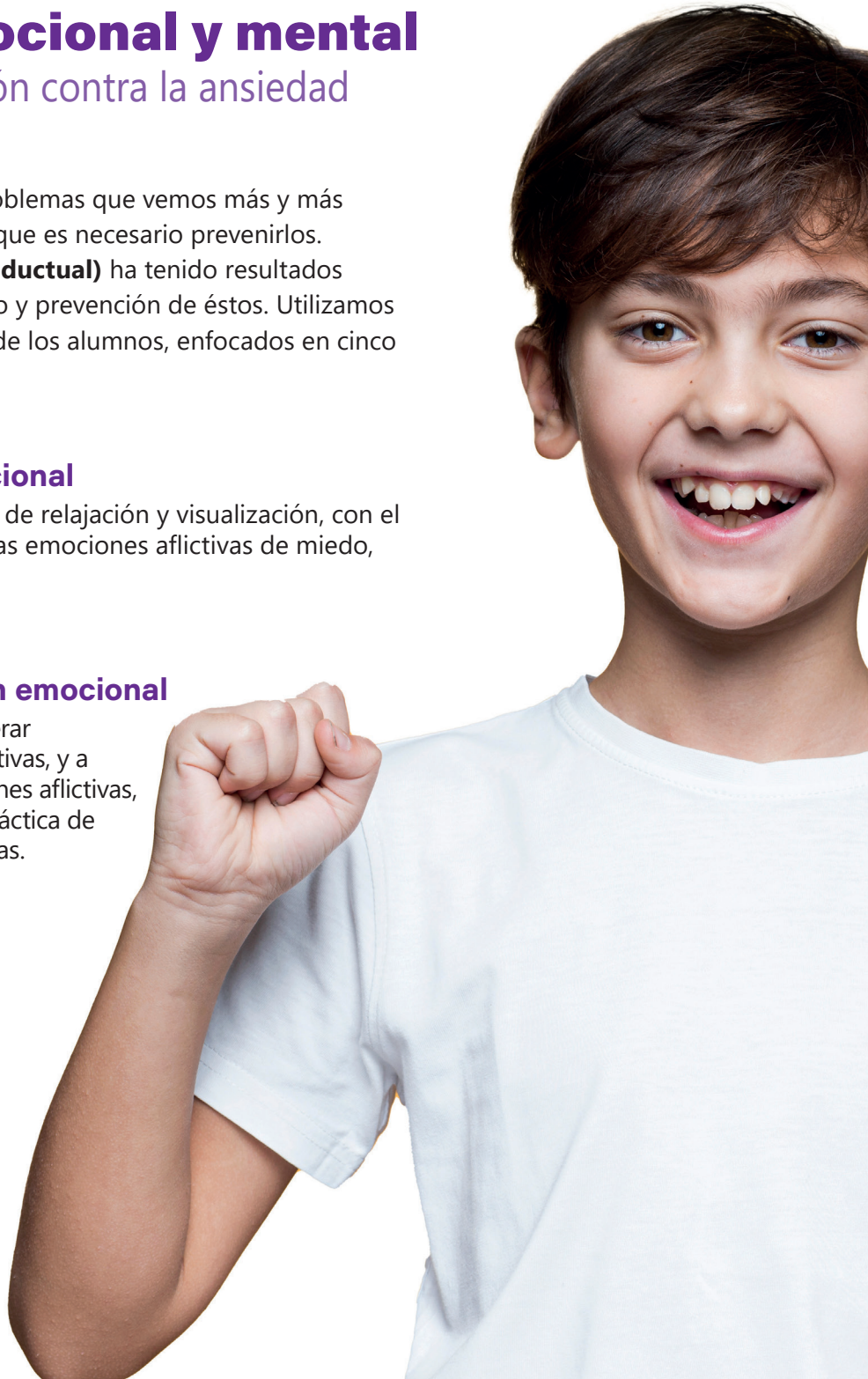
**La TCC (Terapia Cognitiva Conductual)** ha tenido resultados extraordinarios en el tratamiento y prevención de éstos. Utilizamos la TCC para fortalecer la mente de los alumnos, enfocados en cinco puntos:

☑ **Regulación emocional**

Desarrolla habilidades de relajación y visualización, con el propósito de regular las emociones aflitivas de miedo, enojo y tristeza.

☑ **Autogestión emocional**

Aprende a generar emociones positivas, y a superar emociones aflitivas, a través de la práctica de acciones positivas.





☑ **Claridad cognitiva**

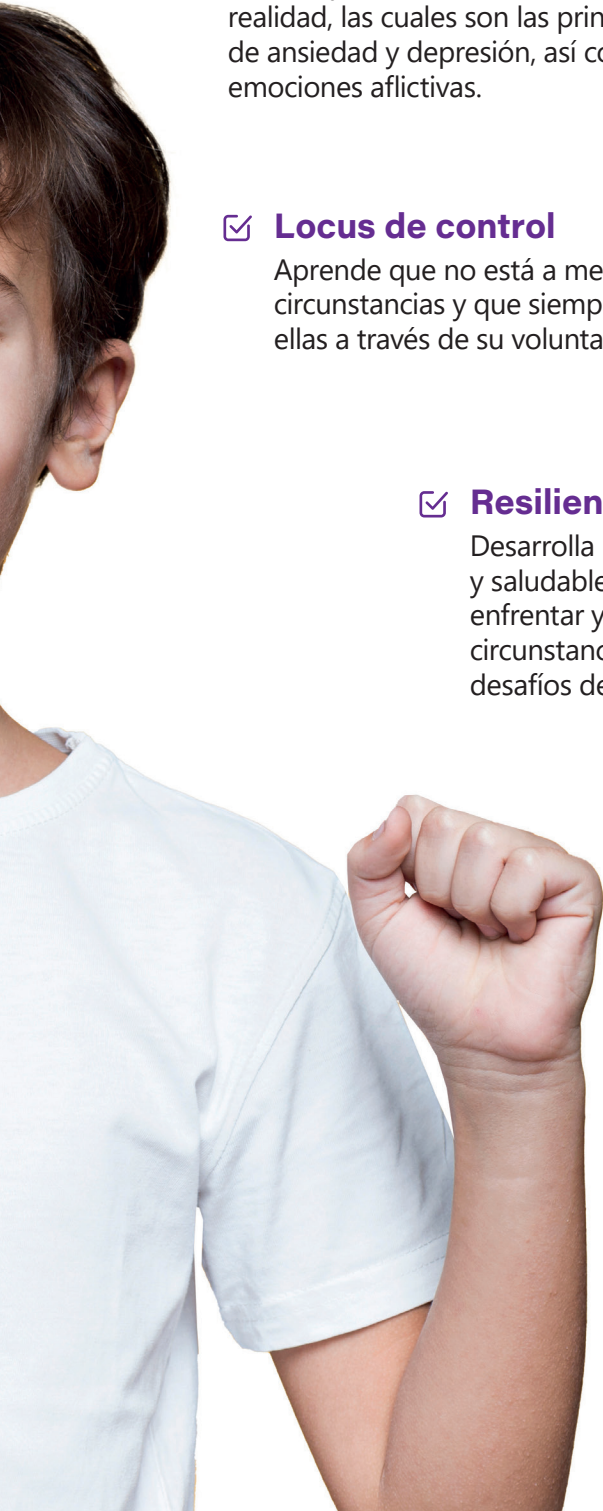
Observa sus circunstancias objetivamente; detecta, rechaza y confronta interpretaciones erróneas de la realidad, las cuales son las principales generadoras de ansiedad y depresión, así como de otras emociones aflitivas.

☑ **Locus de control**

Aprende que no está a merced de las circunstancias y que siempre puede incidir en ellas a través de su voluntad independiente.

☑ **Resiliencia**

Desarrolla una mentalidad positiva y saludable que le permita enfrentar y superar el fracaso, circunstancias difíciles y los desafíos de la vida.



**¡Prevenemos la ansiedad y depresión en niños y adolescentes para que sean felices!**



El uso inmoderado de dispositivos ha traído problemas como adicciones a redes sociales o videojuegos, deshonestidad al elaborar trabajos, apatía por estudiar, entre otros. Los valores universales ayudan a los alumnos a tomar más control sobre sus vidas, y los motivan a pasar más tiempo con otras personas en la vida real.

# NIÑOS FELICES APRENDEN MEJOR, MAESTROS FELICES ENSEÑAN MEJOR, PADRES FELICES, FAMILIAS FELICES

## Series Valores y Educación Socioemocional®

Preescolar • Primaria • Secundaria • Preparatoria



Para obtener los beneficios estipulados, es necesario que los alumnos lean y contesten los libros hasta terminarlos, y que los padres y docentes asistan a las clases para la felicidad, pues esta educación es la que les ayudará a transformar sus vidas.

Contacta a un asesor  
educativo:



6699-84-75-10



WhatsApp

6692-13-38-07



[hola@zamoraeditorial.com](mailto:hola@zamoraeditorial.com)  
[www.zamoraeditorial.com](http://www.zamoraeditorial.com)

# Zamora

EDITORIAL